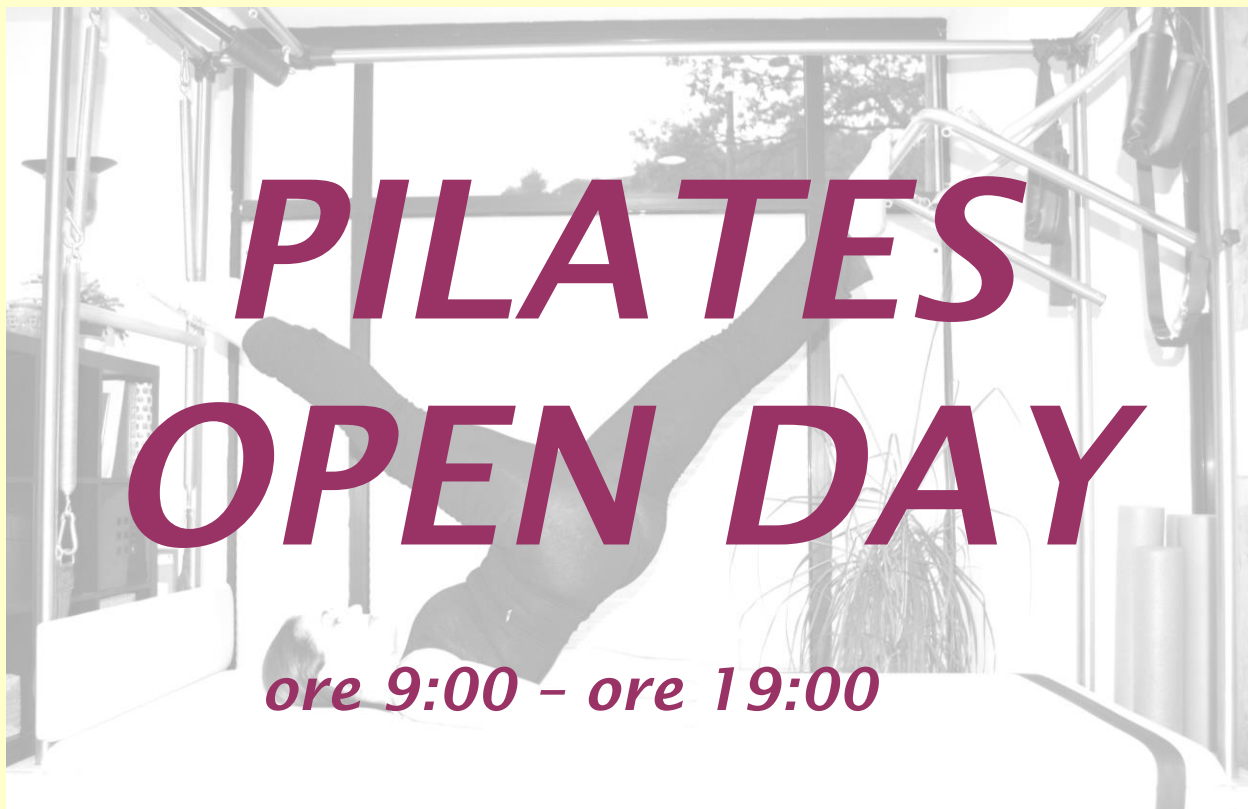




Scopri il METODO PILATES con la
Dott.ssa Giuliana Graziano e il
suo team di insegnanti!



21 Marzo 2015

c/o Studio Pilates.Doc, La Spezia, via Doria 98,

28 Marzo 2015

*c/o Studio Pilates.Doc, Caniparola di Fosdinovo, viale
Malaspina 1,*

Con una seduta pratica di 60 min circa, la Dott.ssa Graziano e i suoi insegnanti ti aiuteranno a comprendere i benefici del Metodo Pilates e ti guideranno all'utilizzo dei macchinari e degli attrezzi.

È necessario iscriversi al numero 3474138300.

Il costo per la partecipazione è 5 €. Al momento dell'iscrizione verranno forniti ulteriori dettagli organizzativi.